

Guía sobre el control de la natalidad

Esta guía presenta la información básica acerca de los diferentes tipos de medicamentos y dispositivos para el control de la natalidad aprobados por la FDA. Pregúntale a tu médico cuáles son todos los riesgos y los beneficios relacionados con el uso de estos productos.



Si deseas saber más sobre el tema visita:

<http://www.fda.gov/womens/healthinformation/birthcontrol.html>

Para conocer la información más actualizada visita:

<http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda> y escribe el nombre de tu medicamento.

O:

<http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfRL/LSTSimpleSearch.cfm> y escribe el nombre de tu dispositivo.

Si no quieres quedar embarazada, no tengas relaciones sexuales. Si tienes relaciones sexuales, hay muchas opciones de métodos anticonceptivos y podrás seleccionar el que prefieras. No hay un método que sea el mejor para todas las personas. En esta guía se enumeran todos los métodos anticonceptivos aprobados por la FDA. Conversa con tu médico, enfermera o farmacéutico acerca de cuál puede ser el mejor método para ti.

Algunos aspectos que hay que considerar:

- Tu salud.
- Con qué frecuencia mantienes relaciones sexuales.
- Cuántos compañeros sexuales tienes.
- Si deseas tener hijos en el futuro.
- Si te hará falta una receta médica o si puedes comprar el método anticonceptivo sin ella.
- El número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado un método anticonceptivo durante un año. Para fines de comparación, es importante mencionar que se calcula que en un año quedarán embarazadas 85 de cada 100 mujeres sexualmente activas que no usan métodos anticonceptivos.

Dile a tu médico, enfermera o farmacéutico si:

- Fumas.
- Tienes una enfermedad del hígado.
- Tienes coágulos de sangre.
- Tienes familiares que han tenido coágulos de sangre.
- Estás tomando algún medicamento.
- Estás usando alguna hierba medicinal, cómo la hierba de San Juan. (St. Johns Wort).

Para evitar el embarazo:

Lo más importante para que funcione el método que hayas seleccionado, es que sigas cuidadosamente todas las indicaciones. Si no lo haces, aumentarán las probabilidades de que quedes embarazada.

La mejor manera de evitar el embarazo y las infecciones de transmisión sexual (ITS) es practicar la abstinencia total (es decir, no tener ningún tipo de contacto sexual).

Métodos de barrera

Consisten en la colocación de un bloque o barrera que le impide al espermatozoide llegar hasta el óvulo

Condón masculino (de látex o poliuretano)

¿Qué es?

- Una cubierta de un material muy delgado que se coloca sobre el pene erecto para evitar que los espermatozoides lleguen hasta el óvulo.

¿Cómo se usa?

- Hay que colocarlo en el pene erecto justo antes del coito.
- Hay que usarlo una sola vez y echarlo a la basura.
- Hay que retirarlo antes de que el pene se ablande.
- El hombre debe sujetar el condón contra la base del pene antes de retirarse.



¿Cómo se obtiene?

- Se puede comprar sin receta médica.

Posibilidad de que la pareja sexual quede embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres cuyas parejas sexuales han usado este método anticonceptivo por un año).

- De cada 100 mujeres cuyas parejas sexuales usan este método, entre 11 y 16 podrían quedar embarazadas.
- Lo más importante es que tu pareja utilice un condón cada vez que tengan relaciones sexuales.

Algunos riesgos

- Irritación.
- Reacciones alérgicas (si el hombre es alérgico al látex puede usar condones de poliuretano).

¿Protegen los condones de las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

- Exceptuando la abstinencia, los condones de látex son la mejor protección contra el HIV/SIDA y otras ITS.
- Los condones son el único método anticonceptivo que protege contra la mayoría de las infecciones de transmisión sexual. (ITS).

Métodos de barrera

Consisten en la colocación de un bloque o barrera que le impide al espermatozoide llegar hasta el óvulo

Condón femenino



¿Qué es?

- Una bolsa delgada de poliuretano lubricado que se inserta en la vagina.

¿Cómo se usa?

- Ponte el condón femenino en la vagina justo antes de tener relaciones sexuales.
- Úsalo una sola vez y échalo a la basura.
- Cada vez que tengas relaciones sexuales deberás usar un condón nuevo.

¿Cómo lo obtengo?

- Se puede comprar sin receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, alrededor de 20 podrían quedar embarazadas.

Algunos riesgos

- Irritación.
- Reacciones alérgicas.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

- Puede brindar cierta protección contra las ITS.
- No es tan eficaz como los condones de látex.
- Hace falta más investigación sobre este método.

Métodos de barrera

Consisten en la colocación de un bloque o barrera que le impide al espermatozoide llegar hasta el óvulo

Diafragma con espermicida



¿Qué es?

- Un disco semiesférico flexible con un aro también flexible.
- Hecho de goma látex o de silicón.
- Cubre el cuello del útero de tal forma que los espermatozoides no pueden llegar hasta el óvulo.

¿Cómo se usa?

- Tienes que poner gel espermicida en el interior del diafragma antes de colocarlo en la vagina.
- Debes colocar el diafragma en la vagina antes de tener relaciones sexuales.
- Debes dejar el diafragma en el interior del cuerpo por lo menos durante 6 horas después de tener relaciones sexuales.
- El diafragma no debe permanecer dentro del cuerpo por más de 24 horas. Tienes que agregar más espermicida cada vez que tengas relaciones sexuales.

¿Cómo lo obtengo?

- Necesitas una receta médica.
- Un médico o una enfermera te hará un examen para saber cuál debe ser el tamaño adecuado del diafragma.
- Después de un parto o si pierdes más de 15 libras de peso, hay que verificar si necesitas un diafragma de otro tamaño.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, alrededor de 15 pueden quedar embarazadas.

Algunos riesgos

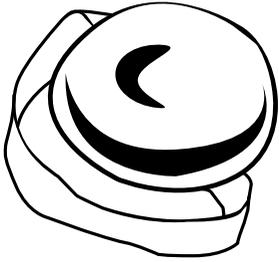
- Irritación, reacciones alérgicas e infección de las vías urinarias.
- Si el diafragma permanece dentro del cuerpo por más de 24 horas hay riesgo de sufrir el síndrome de choque tóxico. Aunque el síndrome de choque tóxico no es frecuente, se trata de una infección grave.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos de barrera

Consisten en la colocación de un bloque o barrera que le impide al espermatozoide llegar hasta el óvulo

Esponja con espermicida



¿Qué es?

- Un dispositivo de poliuretano en forma de disco, impregnado con el espermicida nonoxynol-9.

¿Cómo se usa?

- Coloca la esponja en la vagina antes de tener relaciones sexuales.
- Protege hasta por 24 horas. No es necesario agregar más espermicida cada vez que tengas relaciones sexuales.
- Después de tener relaciones sexuales, debes dejar la esponja en el cuerpo por lo menos durante 6 horas.
- Debes sacar la esponja a más tardar 30 horas después de haberla colocado. Échala a la basura después de usarla.

¿Cómo la obtengo?

- Se puede comprar sin receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, entre 16 y 32 pueden quedar embarazadas.
- Tal vez este método no sea el mejor para las mujeres que han tenido hijos. Los partos ensanchan la vagina y el cuello del útero y, por eso, es posible que la esponja no quede bien ajustada.

Algunos riesgos

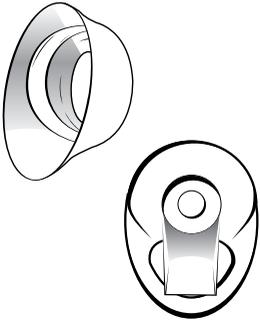
- Irritación y reacciones alérgicas.
- Algunas mujeres tienen dificultades para extraer la esponja.
- Si la esponja permanece en el cuerpo por más de 24-30 horas hay riesgo de sufrir el síndrome de choque tóxico. Aunque el síndrome de choque tóxico no es frecuente, se trata de una infección grave.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos de barrera

Consisten en la colocación de un bloque o barrera que le impide al espermatozoide llegar hasta el óvulo

Capuchón cervical con espermicida



¿Qué es?

- Es una taza de látex suave o de silicón con un borde redondo que se ajusta alrededor del cuello del útero. Cubre el cuello del útero de tal forma que los espermatozoides no pueden llegar hasta el ovulo.

¿Cómo se usa?

- Debes poner gel espermicida dentro del capuchón, antes de usarlo.
- Debes colocar el capuchón en la vagina antes de tener relaciones sexuales.
- Es posible que te resulte difícil colocarlo.
- El capuchón debe permanecer en el cuerpo por lo menos por 6 horas después de haber tenido relaciones sexuales.
- No debes dejar el capuchón por más de 48 horas dentro del cuerpo.
- No tienes que agregar más espermicida cada vez que tienes relaciones sexuales.

¿Cómo lo obtengo?

- Necesitas una receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, entre 17 y 23 pueden quedar embarazadas.
- Tal vez este método no sea el mejor para las mujeres que han tenido hijos. Los partos ensanchan la vagina y el cuello del útero y, por eso, es posible que el capuchón no quede bien ajustado.

Algunos riesgos

- Irritación, reacciones alérgicas y resultados anormales del exámen del Papanicolaou.
- Si el dispositivo se mantiene dentro del cuerpo por más de 48 horas, hay riesgo de sufrir el síndrome de choque tóxico. Aunque el síndrome de choque tóxico no es frecuente, se trata de una infección grave.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos de barrera

Consisten en la colocación de un bloque o barrera que le impide al espermatozoide llegar hasta el óvulo

Espermicida solamente



¿Qué es?

- Una espuma, crema, gel, recubrimiento o tableta que mata a los espermatozoides.

¿Cómo se usa?

- Las instrucciones pueden variar según el tipo de espermicida. Lee la etiqueta antes de usarlo.
- Hay que poner el espermicida en la vagina entre 5 y 90 minutos antes de tener relaciones sexuales.
- Por lo general, debes dejarlo en su lugar entre 6 y 8 horas después de tener relaciones sexuales; no te duches ni enjuagues la vagina por lo menos durante las 6 horas siguientes a las relaciones sexuales.

¿Cómo lo obtengo?

- Se puede comprar sin receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, 30 pueden quedar embarazadas.
- Los estudios sobre las tasas de eficacia de este método dan resultados variables.

Algunos riesgos

- Irritación.
- Reacciones alérgicas.
- Infección de las vías urinarias.
- Es posible que el espermicida no funcione muy bien si estás usando algún medicamento para tratar una infección vaginal causada por hongos.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos hormonales

Evitan el embarazo al interferir con la ovulación, la fertilización y/o la implantación del óvulo fecundado

Anticonceptivos por vía oral (píldora combinada) “La píldora”



¿Qué es?

- Una píldora que usa hormonas (estrógeno y progestágeno) que impiden, en la mayoría de las mujeres, que los ovarios liberen los óvulos.
- Aumenta la densidad del moco cervical lo que impide que los espermatozoides lleguen hasta el óvulo.

¿Cómo se usa?

- Debes tomar la píldora a la misma hora todos los días, aunque no tengas relaciones sexuales.

¿Cómo la obtengo?

- Necesitas una receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, 5 pueden quedar embarazadas.

Algunos riesgos

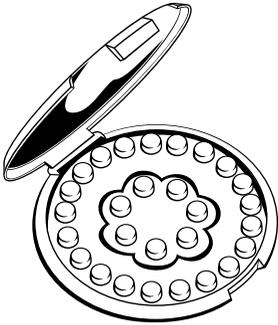
- Mareos.
- Náuseas.
- Cambios en el ciclo menstrual.
- Cambios de humor.
- Aumento de peso.
- Aunque no es común, algunas mujeres que toman la píldora sufren de presión arterial alta. Es raro, pero algunas mujeres pueden padecer de coágulos sanguíneos, infartos o accidentes cerebrovasculares.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos hormonales

Evitan el embarazo al interferir con la ovulación, la fertilización y/o la implantación del óvulo fecundado

Anticonceptivos orales (con progestágeno únicamente) “La píldora”



¿Qué es?

- Una píldora que sólo contiene la hormona progestágeno.
- La píldora aumenta la densidad del moco cervical lo que impide que los espermatozoides lleguen hasta el óvulo.
- Algunas veces la píldora impide que los ovarios liberen óvulos.

¿Cómo se usa?

- Debes tomar la píldora a la misma hora todos los días, aunque no tengas relaciones sexuales.

¿Cómo la obtengo?

- Necesitas una receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, 5 pueden quedar embarazadas.

Algunos riesgos

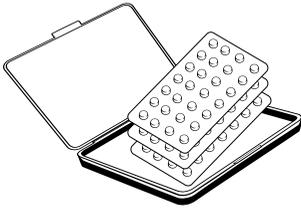
- Sangrado irregular.
- Aumento de peso.
- Dolor en las mamas.
- Menos protección contra el embarazo ectópico (embarazo en las trompas de Falopio), en comparación con la píldora combinada.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos hormonales

Evitan el embarazo al interferir con la ovulación, la fertilización y/o la implantación del óvulo fecundado

Anticonceptivos orales (Uso prolongado/continuo) “La píldora”



¿Qué es?

- Una píldora que contiene hormonas (estrógeno y progestágeno) que impiden, en la mayoría de las mujeres, que los ovarios liberen óvulos.
- La píldora aumenta la densidad del moco cervical lo que impide que los espermatozoides lleguen hasta el óvulo.
- Estas píldoras están formuladas para que las mujeres tengan menos o ninguna menstruación.

¿Cómo se usa?

- Debes tomar la píldora a la misma hora todos los días, aunque no tengas relaciones sexuales.

¿Cómo la obtengo?

- Necesitas una receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, 5 pueden quedar embarazadas.

Algunos riesgos

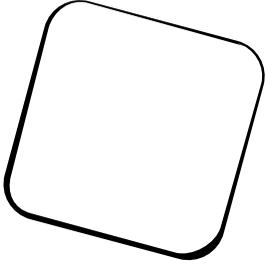
- Los riesgos son similares a los de los otros anticonceptivos orales.
- Es posible que tengas menos menstruaciones que las previstas. Si no tienes uno de los períodos menstruales previstos, es probable que estés embarazada.
- Es posible que tengas más sangrado y manchas entre los períodos, en comparación con otros anticonceptivos orales.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos hormonales

Evitan el embarazo al interferir con la ovulación, la fertilización y/o la implantación del óvulo fecundado

Parche anticonceptivo



¿Qué es?

- Es un parche cutáneo que se puede llevar en la parte baja del abdomen, las nalgas o el torso.
- Utiliza hormonas (estrógeno y progestágeno) que impiden, en la mayoría de las mujeres, que los ovarios liberen óvulos.
- Además, aumenta la densidad del moco cervical, lo que impide que los espermatozoides lleguen hasta el óvulo.

¿Cómo se usa?

- Te colocas un parche nuevo y te quitas el viejo, una vez por semana durante 3 semanas.
- En la cuarta semana, no te pones el parche y tienes la menstruación.

¿Cómo lo obtengo?

- Necesitas una receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, 5 pueden quedar embarazadas.
- El parche puede ser menos eficaz para las mujeres que pesan más de 198 libras.

Algunos riesgos

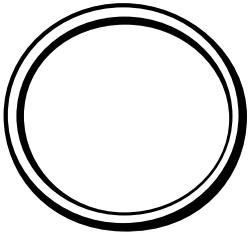
- Te expondrá a niveles de estrógeno superiores al promedio, en comparación con la mayoría de los anticonceptivos orales.
- No se sabe si algunos riesgos graves, como los coágulos sanguíneos, son mayores con los parches debido a una mayor exposición al estrógeno.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos hormonales

Evitan el embarazo al interferir con la ovulación, la fertilización y/o la implantación del óvulo fecundado

Anillo anticonceptivo vaginal



¿Qué es?

- Es un aro flexible de aproximadamente dos pulgadas.
- Se coloca en la vagina y desprende hormonas (progestágeno y estrógeno) que impiden, en la mayoría de las mujeres, que los ovarios liberen óvulos.
- Además, aumenta la densidad del moco cervical, lo que impide que los espermatozoides lleguen hasta el óvulo.

¿Cómo se usa?

- Tú misma te colocas el anillo en la vagina.
- Tienes que dejarte el anillo en la vagina por tres semanas y luego dejarlo fuera del cuerpo durante una semana.
- Si el anillo se cae y se queda fuera del cuerpo por más de tres horas tendrás que usar otro método anticonceptivo hasta que hayas usado el anillo por 7 días consecutivos.

¿Cómo lo obtengo?

- Necesitas una receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, aproximadamente 5 pueden quedar embarazadas.

Algunos riesgos

- Flujo vaginal, inflamación de la vagina, e irritación.
- Otros riesgos son similares a los de los anticonceptivos orales (píldora combinada).

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos hormonales

Evitan el embarazo al interferir con la ovulación, la fertilización y/o la implantación del óvulo fecundado

Inyección



¿Qué es?

- Una inyección de la hormona progestágeno que impide, en la mayoría de las mujeres, que los ovarios liberen óvulos.
- Además, aumenta la densidad del moco cervical, lo que impide que los espermatozoides lleguen hasta el óvulo.

¿Cómo se usa?

- Necesitarás una inyección cada 3 meses.

¿Cómo la obtengo?

- Necesitas una receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, menos de una quedará embarazada.

Algunos riesgos

- Es posible que pierdas masa ósea si recibes la inyección por más de dos años.
- Sangrado entre una menstruación y otra.
- Aumento de peso.
- Dolor en las mamas.
- Dolores de cabeza

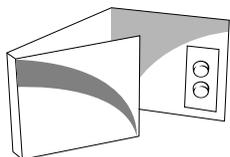
¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Anticonceptivo de emergencia

Puede usarse si no usaste ningún método para el control de la natalidad o si tu método habitual falló. **No debe usarse como un método habitual para el control de la natalidad**

Anticonceptivo de emergencia

“La píldora del día siguiente”



¿Qué es?

- Son píldoras que contienen hormonas (progestágeno solamente), y que son parecidas a los otros métodos anticonceptivos orales.
- Impide que los ovarios liberen un óvulo o que los espermatozoides lleguen hasta el óvulo.

¿Cómo se usa?

- Puedes usarla después de tener relaciones sexuales sin protección (cuando no hayas usado un método anticonceptivo).
- Puedes usarla si falla tu método anticonceptivo habitual (por ejemplo, si se rompe el condón).
- Debes tomar la píldora dentro de las 72 horas siguientes a las relaciones sexuales sin protección.
- Para lograr mayor protección debes comenzar a tomar la píldora lo antes posible después del acto sexual.

¿Cómo la obtengo?

- Si eres mayor de 17 años puedes comprarla sin receta médica.
- Si eres menor de 17 años necesitas una receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

- Este método reduce el riesgo de embarazo resultante de una sola relación sexual sin protección en casi 85%, si tomas la píldora en las 72 horas siguientes.

Algunos efectos secundarios comunes

- La siguiente menstruación será más abundante, náuseas, vómitos, dolor abdominal, cansancio, dolores de cabeza y mareos.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No, no te protege de las ITS ni del VIH/SIDA.

Dispositivos implantados

Se insertan en el cuerpo y pueden dejarse allí por varios años

DIU



¿Qué es?

- Un dispositivo pequeño en forma de T que un proveedor de salud coloca en el útero.

¿Cómo se usa?

- Después de que un médico u otro proveedor de salud especializado lo ha colocado en el útero, el DIU puede permanecer allí por 5 o 10 años, dependiendo del tipo.

¿Cómo lo obtengo?

- Necesitas una receta médica.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, menos de una puede quedar embarazada.

Algunos riesgos

- Cólicos.
- Sangrado.
- Enfermedad pélvica inflamatoria.
- Infertilidad.
- Laceración o perforación del útero.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Dispositivos implantados

Se insertan en el cuerpo y pueden dejarse allí por varios años

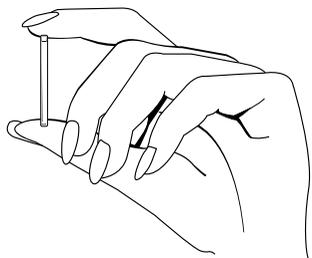
Varilla anticonceptiva implantada

¿Qué es?

- Es una varilla, del tamaño de un cerillo, que contiene la hormona progestágeno.
- Además, aumenta la densidad del moco cervical lo que impide que los espermatozoides lleguen hasta el óvulo.
- Con menos frecuencia, evita que los ovarios liberen óvulos.

¿Cómo se usa?

- Se inserta debajo de la piel del antebrazo.
- Su acción anticonceptiva puede durar hasta tres años.



¿Cómo la obtengo?

- Un médico o una enfermera puede colocarla la varilla debajo de la piel del brazo.
- Te pondrán una inyección que adormece la piel del antebrazo para luego colocar la varilla debajo de la piel con una aguja.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, menos de una puede quedar embarazada.
- Podría no funcionar bien en las mujeres que tienen sobrepeso o son obesas.
- Podría no funcionar bien si estás bajo tratamiento médico para: tuberculosis, convulsiones, depresión o el VIH/SIDA.
- Si estás tomando la hierba de San Juan, díselo a tu médico.

Algunos riesgos

- Acné, aumento de peso, quistes ováricos, cambios de humor, depresión, caída del cabello, dolor de cabeza, malestar estomacal, mareos, pérdida de interés en la actividad sexual, dolor en las mamas y cambios en los períodos.

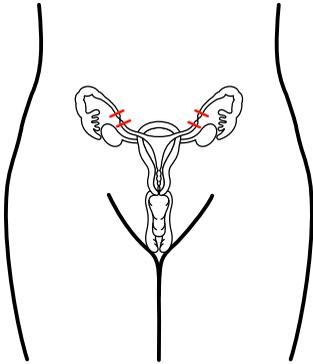
¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos anticonceptivos permanentes para mujeres

Se recomiendan para las mujeres que están seguras de que no quieren tener hijos o para las que no desean tener más hijos, **porque estos métodos son irreversibles**

Esterilización quirúrgica para mujeres

Esterilización quirúrgica por incisión abdominal/Implante quirúrgico



¿Qué es?

- Se coloca un dispositivo en la entrada de las trompas de Falopio para evitar que los óvulos y los espermatozoides se encuentren en las trompas de Falopio. De esta forma se evita que quedes embarazada.

¿Cómo se usa?

- Se trata de una operación que se hace una sola vez.
- Es permanente.

¿Cómo lo obtengo?

- Tienes que pedir esta operación. Se hará una incisión pequeña debajo del ombligo y una o dos incisiones adicionales más pequeñas (cortes).

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año).)

- De cada 100 mujeres que usan este método, menos de una puede quedar embarazada.

Algunos riesgos

- Dolor.
- Sangrado.
- Infección u otra complicación después de la cirugía.
- Embarazo ectópico.

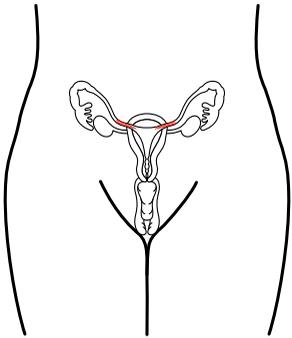
¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos anticonceptivos permanentes para mujeres

Se recomiendan para las mujeres que están seguras de que no quieren tener hijos o para las que no desean tener más hijos, **porque estos métodos son irreversibles**

Implante para esterilización femenina

Implante para esterilización por cirugía transcervical



¿Qué es?

- Es un dispositivo de metal en forma de resorte pequeño y flexible que se inserta a través de la vagina dentro del útero y luego en cada trompa de Falopio.
- Los tejidos que cicatrizan alrededor del dispositivo bloquean las trompas de Falopio y no ocurre el embarazo.

¿Cómo se usa?

- El dispositivo se coloca dentro de las trompas de Falopio con un catéter especial.
- Durante los primeros tres meses, tendrás que utilizar otro método anticonceptivo. Habrá que verificar por medio de radiografías que el dispositivo esté colocado en el lugar adecuado.
- Es permanente.

¿Cómo lo obtengo?

- El dispositivo se coloca en las trompas de Falopio con ayuda de una cámara ubicada en el útero.
- Una vez que se encuentran las trompas, se insertan los dispositivos. No es necesario hacer cortes en la piel (incisiones).
- Es posible que se necesite anestesia local.
- Como se coloca a través de la vagina, no es necesario hacer ninguna incisión(corte).

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos previstos por cada 100 mujeres que han usado este método durante un año)

- De cada 100 mujeres que usan este método, menos de una puede quedar embarazada.

Algunos Riesgos

- Dolor leve o moderado después de la inserción. • Embarazo ectópico.

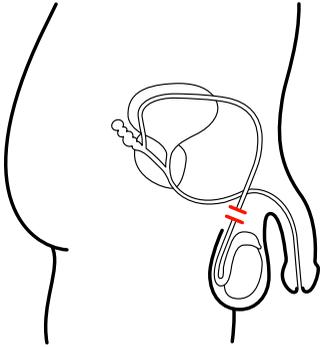
¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.

Métodos anticonceptivos permanentes para hombres

Este método es para los hombres que están seguros de que no van a tener hijos o para los que no desean tener más hijos, **porque es irreversible**

Esterilización quirúrgica para hombres

Vasectomía



¿Qué es?

- Una cirugía que bloquea los conductos deferentes (los tubos que llevan el semen desde los testículos hasta otras glándulas). Luego de esta cirugía, el semen (el fluido que sale del pene) ya no contiene espermatozoides.

¿Cómo se usa?

- Es un procedimiento quirúrgico que sólo se hace una vez.
- Es permanente.

¿Cómo lo obtengo?

- El hombre debe someterse a un procedimiento quirúrgico.
- Se usa anestesia local.

Posibilidad de quedar embarazada

(Número de embarazos por cada 100 mujeres cuya pareja sexual ha usado este método por un año)

- De cada 100 mujeres cuya pareja sexual usa este método, menos de una puede quedar embarazada.

Algunos riesgos

- Dolor.
- Sangrado.
- Infección.

¿Me protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)? No.



FDA

Office of
Women's
Health

www.fda.gov/womens



<http://www.fda.gov/womens>

Este documento fue preparado por
la Oficina de Salud de las Mujeres (OWH)
de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

Si deseas saber más sobre este tema, consulta el sitio web:

Oficina de Salud de las Mujeres (OWH) de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)

Información sobre control de la natalidad

<http://www.fda.gov/womens/healthinformation/birthcontrol.html>

Esta guía no debe ser un sustituto de la consulta con el médico ni de la lectura de las indicaciones que acompañan al medicamento o dispositivo. El medicamento y la información sobre los riesgos pueden variar.

Visita: <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/> y

<http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfRL/LSTSimpleSearch.cfm>

para informarte sobre las cuestiones más recientes relacionadas con los productos que figuran en esta guía.